

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ д/с № 70
 О.Ю. Харина
 МДОУ д/с № 70 Пр. Мухоморова, 116 от 04.09.2019

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2019 - 2020 учебный год		Направленность развития ребенка	
Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направленность
3-й год жизни (первая младшая группа)			
6.30 – 8.00	Прием детей, осмотр, игры, православная минутка	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое
8.00- 8.04	Ежедневная утренняя гимнастика.	СОВ	Физическое
8.04 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое
9.00-9.09	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД	9 мин
9.09 - 9.19	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	10 мин
9.19- 9.27		НОД	9 мин
9.27 - 9.45	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	СОВ/САМ	18 мин
9.45 -10.00	Игровая деятельность	ОД в РМ	15 мин
10.00 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	15 мин
10.00 – 10.15	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	15 мин
10.15- 11.30	Дневная прогулка:	СОВ	75 мин
10.15- 11.30	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	10 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	42 мин
	Доброе дело в радость (труд)	СОВ	13 мин
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки	ОД в РМ	10 мин
11.40 – 11.50	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	10 мин
11.50 – 12.10	Обед	ОД в РМ	25 мин
12.10 – 12.25	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	15 мин

12.25 – 15.25	Дневной сон				180 мин
15.25- 15.40	Подъем, Дорожка здоровья		ОД в РМ	Социально-коммуникативное; физическое	15 мин
15.40- 16.00	Подготовка к полднику, полдник		ОД в РМ	Социально-коммуникативное; Познавательное	20 мин
16.00 – 16.09	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)		НОД		9 мин
16.09 – 16.19	Народные забавы (Динамическая пауза)		ОД в РМ	Физическое	10 мин
16.19- 16.28	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)		НОД		9 мин
16.28 – 16.45	Игровая деятельность		СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	18 мин
16.45- 16.54	Православная минутка		СОВ	Социально-коммуникативное; Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	10 мин
16.54- 17.10	Самостоятельная деятельность		САМ	Социально-коммуникативное; физическое	16 мин
17.10 – 17.25	Подготовка к прогулке		ОД в РМ	Социально-коммуникативное; познавательное	15 мин
17.25 – 18.30	Прогулка		СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное; Физическое	55 мин в т.ч. 30 мин
	Минута семейной ответственности		Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

12.00 – 12.20	Обед				
12.20 – 12.35	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	25 мин	
12.35 – 15.05	Дневной сон	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин	
15.05- 15.20	Польем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	15 мин	
15.20- 15.45	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	25 мин	
15.45 – 16.15	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	18 мин	
16.15- 16.30	Православная минутка	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	15 мин	
16.30- 16.50	Самостоятельная деятельность	САМ	Социально-коммуникативное, физическое	20 мин	
16.50 – 17.05	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин	
17.05 – 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	85 мин в т.ч. 24 мин	
	Минута семейной нравственности	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное		



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 70

Пискарев О.Ю. Харина

Приказ № 746 от 01.09.2019

Режим дня воспитанников МДОУ № 70 на 2019 -2020 учебный год

Время	Организационные формы	5-й год жизни (средняя группа)	Вид деятельности	Направлений развития ребенка	Часы
6.30 – 8.00	Прием детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	90 мин.	
8.00- 8.08	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	в т.ч. 15 мин	
8.08 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	8 мин	
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД	Социально-коммуникативное, Речевое	52 мин	
9.20 – 9.30	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	20 мин	
9.30- 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД	Физическое	10 мин	
9.50 – 10.00	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	20 мин	
10.00 – 10.20	Непосредственно образовательная деятельность	НОД	Физическое	10 мин	
10.20 -10.30	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	20 мин	
10.30 – 10.40	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин	
10.40 - 12.00	Дневная прогулка				
	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	80 мин	
	Полвижные игры	СОВ	Физическое	12 мин	
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	20 мин	
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	34 мин	
12.00– 12.10	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	14 мин	
12.10 – 12.20	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	10 мин	
			Социально-коммуникативное,	10 мин	

12.20 – 12.40	Обед			Познавательное	
12.40 – 12.45	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ		Социально-коммуникативное	25 мин
12.45 – 15.05	Дневной сон	ОД в РМ		Социально-коммуникативное	15 мин
15.05- 15.20	Полюем, Дорожка здоровья	ОД в РМ		Социально-коммуникативное, физическое	140 мин
15.20 – 15.30	Самостоятельная деятельность	САМ			15 мин
15.30-15.55	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ		Социально-коммуникативное	10 мин
15.55 – 16.15	Православная минутка	СОВ		Познавательное	25 мин
16.15- 16.40	Самостоятельная деятельность, в т.ч. игровая	САМ		Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	20 мин
16.40 – 16.55	Подготовка к прогулке	ОД в РМ		Социально-коммуникативное, Финическое, Познавательное, Речевое, Художественно-эстетическое	25 мин
16.55 – 18.30	Прогулка	СОВ/САМ		Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин
	Минута семейной ответственности	Взаимодействие с родителями		Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	95 мин в т.ч. 20 мин



Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2019-2020 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направленные развития ребенка	Часы
6-й год жизни (старшая группа) 5				
6.30 – 8.08	Принем детей; индивидуальная работа; труд; самостоятельная игровая деятельность; православная минутка	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное; Познавательное; Речевое; Физическое	98 мин. в т.ч. 15 мин
8.08- 8.18	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.18- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное; Познавательное; Речевое	42 мин
9.00-9.20	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		20 мин
9.20 – 9.30	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.30- 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		20 мин
9.50 – 10.00	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.00 – 10.25	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		25 мин
10.25-10.35	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное; Познавательное; Речевое	10 мин
10.35 – 10.50	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное; Познавательное; Речевое	15 мин
10.50 – 12.15	Дневная прогулка:			85 мин
10.50- 12.15	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное; Познавательное; Речевое; Художественно – эстетическое	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	25 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	35 мин
	Доброе дело в радость (Стру)		Социально-коммуникативное; Познавательное; Физическое	15 мин
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин
12.25 – 12.35	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное;	10 мин

12.35 – 12.50	Обед			Познавательное	
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин	
13.00 – 15.00	Дневной сон	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	10 мин	
15.00 – 15.20	Полыем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Физическое	120 мин 20 мин	
15.20- 15.45	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	20 мин	
15.45 – 16.10	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа) (3 раза в неделю: понедельник, вторник, среда)	НОД (3 раза в неделю)		25 мин	
16.10 – 16.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин	
16.20- 16.45	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа) (3 раза в неделю: понедельник, вторник, среда) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (2 раза в неделю: четверг, пятница)	НОД САМ (2 раза в неделю)		25 мин	
16.45 – 17.03	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	18 мин	
17.03- 17.23	Православная минутка	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	20 мин	
17.23 – 17.38	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин	
17.38 – 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	70 мин в т.ч. 20 мин	
	Минута семейной правдивости	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное		



Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
6.30 – 8.16	Прием детей, индивидуальная работа, труд, самостоятельная игровая деятельность, привосяльная минутка	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое	108 мин, в т.ч. 15 мин
8.16- 8.26	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.24 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	36 мин
9.00-9.30	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		30 мин
9.30 – 9.40	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ		10 мин
9.40- 10.10	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД	Физическое	30 мин
10.10 – 10.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ		10 мин
10.20 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность	НОД	Физическое	30 мин
10.50-11.00	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.10 – 12.20	Дневная прогулка			
11.10- 12.20	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	70 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	10 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	30 мин
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое	15 мин
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	15 мин
				10 мин

12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин
12.40 – 12.55	Обед			
12.55 – 13.05	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
13.00 – 15.05	Дневной сон	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	10 мин
15.05 – 15.25	Полъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Физическое	120 мин 20 мин
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	20 мин
15.45 – 16.15	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа) (3 раза в неделю: вторник, среда, четверг)	НОД (2 раза в неделю)		30 мин
16.15 – 16.25	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ		
16.25 – 16.55	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа) (3 раза в неделю: вторник, среда, четверг) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (2 раза в неделю: понедельник, пятница)	НОД САМ (3 раза в неделю)	Физическое	10 мин 30 мин
16.55 – 17.10	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	15 мин
17.10 – 17.30	Православная минутка	СОВ	Социально-коммуникативное	25 мин
17.30 – 17.45	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	
17.45 – 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин
	Минута семейной нравственности	Взаимодействие с родителями	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	45 мин в т.ч. 15 мин



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ д/с № 70
 Ф.Ю. Харина
 МДОУ д/с (Иркутск) № 70 от 01.09.2019

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2019 - 2020 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направленность развития ребенка	Часы
7-й год жизни (подготовительная к школе группа) I				
6.30 – 8.16	Прием детей, индивидуальная работа, труд, самостоятельная игровая деятельность, православная минутка	Взаимодействие с родителями (СОВ/САМ)	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое	118 мин, в т.ч. 15 мин
8.16 – 8.26	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.26 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	34 мин
9.00-9.30	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		30 мин
9.30 – 9.40	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.40- 10.10	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		30 мин
10.10 – 10.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.20 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		30 мин
10.50-11.00	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.10 – 12.20	Дневная прогулка: Минутки любования (Наблюдения) Подвижные игры Игровая деятельность Доброе дело в радость (труд)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое, Физическое	70 мин 10 мин
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Физическое	10 мин
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное,	10 мин

			Познавательное	
12.40 – 12.55	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
12.55 – 13.05	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	10 мин
13.00 – 15.05	Дневной сон			120 мин
15.05 – 15.25	Полъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	20 мин
15.25- 15.45	Подготовка к поднику, подник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	20 мин
15.45 – 16.15	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа) (2 раза в неделю: понедельник, среда) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (3 раза в неделю: вторник, четверг, пятница)	НОД (2 раза в неделю) САМ (3 раза в неделю)		30 мин
16.15 – 16.25	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
16.25- 16.55	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа) (2 раза в неделю: понедельник, среда) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (3 раза в неделю: вторник, четверг, пятница)	НОД		30 мин
16.55 – 17.10	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	15 мин
17.10- 17.30	Православная минутка	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	25 мин
17.30 – 17.45	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин
17.45 – 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	45 мин в т.ч. 15 мин
	Минута семейной правдивости	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ д/с № 70
 О.Ю. Харина

Приказ № 14/к от 02.09.2019

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2019 -2020 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направленные развития ребенка	Часы
6.30 – 8.18	Прием детей, индивидуальная работа, труд, самостоятельная игровая деятельность, коррекционная минутка	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое	108 мин. в т.ч. 5 мин
8.18- 8.28	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.28 -9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	32 мин
9.00-9.30	Непосредственно образовательная деятельность с учителем-логопедом	НОД		30 мин
9.30 - 9.40	Динамическая пауза	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.40- 10.10	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		30 мин
10.10 – 10.20	Динамическая пауза	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.20 - 10.50	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		30 мин
10.50-11.00	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.10 - 12.20	Дневная прогулка			70 мин
	Наблюдения	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	25 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	20 мин
	Грудовая деятельность		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	15 мин
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин

12.40 – 12.55	Обед				15 мин
12.55 – 13.05	Подготовка ко сну			ОД в РМ	10 мин
13.05 – 15.05	Дневной сон			ОД в РМ	120 мин
15.05 – 15.15	Подъем, Дорожка здоровья, Коррекционная минутка «Непослушный язычок»			ОД в РМ	20 мин, в т.ч. 5 мин
15.15- 15.45	Непосредственно образовательная деятельность (2 раза в неделю: среда, пятница) Подготовка к полднику, полдник		НОД (1 раз в неделю)		30 мин
15.45 – 16.10			ОД в РМ		25 мин
16.10 – 16.40	Логопедический час		СОВ		30 мин
16.40- 17.00	Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (3 раза в неделю: понедельник, вторник, четверг)		САМ (4 раза в неделю)		20 мин
17.00 – 17.15	Подготовка к прогулке		ОД в РМ		15 мин
17.15- 18.30	Прогулка		СОВ/САМ		75 мин в т.ч. 20 мин
	Минута семейной взаимопомощи		Взаимодействие с родителями		