

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с № 70

_____ О.Ю.Харина

Приказ № 87/1 от 01.09.2023

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2023-2024 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	
3-й год жизни (первая младшая группа)				
6.30 - 8.00	Прием детей, осмотр, игры Минутка безопасности	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое	90 мин, в т.ч. 10 мин
8.00 - 8.10	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.10 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	40 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	10 мин
9.00 - 9.10	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		10 мин
9.10 - 9.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.20 - 9.30	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		10 мин
9.30 – 9.45	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	15 мин
9.45 -10.05	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	20 мин
10.05 - 10.20	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	15 мин
10.20 - 11.30	Дневная прогулка:			70 мин
	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	10 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	52 мин
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	13 мин
11.30 - 11.40	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин
11.40 - 11.50	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин

11.50 - 12.10	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	20 мин
12.10 - 12.25	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
12.25 - 15.25	Дневной сон			180 мин
15.25 - 15.40	Подъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	15 мин
15.40 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	20 мин
16.00 - 16.10	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		10 мин
16.10 - 16.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
16.20 - 16.30	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		10 мин
16.30 - 16.45	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	15 мин
16.45 - 16.55	Минутка безопасности	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	10 мин
16.55 - 17.10	Самостоятельная деятельность	САМ	Социально-коммуникативное, физическое	15 мин
17.10 - 17.25	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин
17.25 - 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	55 мин в т.ч. 30 мин
	Минута заботы о здоровье ребенка	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с № 70

_____ О.Ю.Харина

Приказ № 87/1 от 01.09.2023

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2023-2024 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
4-й год жизни (вторая младшая группа)				
6.30 - 8.00	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, минутка безопасности	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое	90 мин, в т.ч. 15 мин
8.00 - 8.10	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.10 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	40 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	10 мин
9.00 - 9.15	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		15 мин
9.15 - 9.25	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.25 - 9.40	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		15 мин
9.40 - 9.50	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.50 - 10.05	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		15 мин
10.05.-10.15	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.15 – 10.25	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.25 - 11.40	Дневная прогулка:			75 мин
	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	12 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	15 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	35 мин
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	13 мин
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин

11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин
12.00 - 12.20	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	20 мин
12.20 - 12.35	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
12.35 - 15.05	Дневной сон			150 мин
15.05 - 15.20	Подъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	15 мин
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	25 мин
15.45 - 16.15	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	30 мин
16.15 - 16.30	Минутка безопасности	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	15 мин
16.30 - 16.50	Самостоятельная деятельность	САМ	Социально-коммуникативное, физическое	20 мин
16.50 - 17.05	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин
17.05 - 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	85 мин в т.ч. 24 мин
	Минута заботы о здоровье ребенка	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с № 70

_____ О.Ю.Харина

Приказ № 87/1 от 01.09.2023

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2023-2024 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
5-й год жизни (средняя группа)				
6.30 - 8.00	Прием детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения минутка безопасности	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое	90 мин, в т.ч. 15 мин
8.00 - 8.10	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.10 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	40 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к занятиям	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	10 мин
9.00 - 9.20	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		20 мин
9.20 - 9.30	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.30 - 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		20 мин
9.50 - 10.00	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.00 - 10.20	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		20 мин
10.20 - 10.30	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.30 - 10.40	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.40 - 11.50	Дневная прогулка:			70 мин
	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	12 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	20 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	24 мин
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	14 мин

11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин
12.10 - 12.30	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	20 мин
12.30 - 12.45	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
12.45 - 15.05	Дневной сон			140 мин
15.05 - 15.20	Подъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	15 мин
15.20 - 15.30	Самостоятельная деятельность	САМ	Социально-коммуникативное	10 мин
15.30 - 15.55	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	25 мин
15.55 - 16.15	Минутка безопасности	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	20 мин
16.15 - 16.40	Самостоятельная деятельность, в т.ч. игровая	САМ	Социально-коммуникативное, Физическое, Познавательное, Речевое, Художественно-эстетическое	25 мин
16.40 - 16.55	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин
16.55 - 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	95 мин в т.ч. 20 мин
	Минута заботы о здоровье ребенка	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с № 70

_____ О.Ю.Харина

Приказ № 87/1 от 01.09.2023

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2023-2024 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
6-й год жизни (старшая группа) 5				
6.30 - 8.10	Прием детей, индивидуальная работа, труд, самостоятельная игровая деятельность, минутка безопасности	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое	100 мин, в т.ч. 15 мин
8.10 - 8.20	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.20 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	40 мин
9.00 - 9.25	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		25 мин
9.25 - 9.35	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.35 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		25 мин
10.00 - 10.10	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.10 - 10.35	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		25 мин
10.35.-10.45	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.45 – 10.55	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.55 - 12.15	Дневная прогулка:			80 мин
10.50 - 12.15	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	25 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	30 мин
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	15 мин
12.15 - 12.25	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин

12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин
12.35 - 12.50	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
12.50 - 13.00	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	10 мин
13.00 - 15.00	Дневной сон			120 мин
15.00 - 15.20	Подъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	20 мин
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	25 мин
15.45 - 16.10	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа) (3 раза в неделю: понедельник, вторник, среда)	НОД (3 раза в неделю)		25 мин
16.10 - 16.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
16.20 - 16.45	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа) (3 раза в неделю: понедельник, вторник, среда) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (2 раза в неделю: четверг, пятница)	НОД САМ (2 раза в неделю)		25 мин
16.45 - 17.03	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	18 мин
17.03 - 17.23	Минутка безопасности	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	20 мин
17.23 - 17.38	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин
17.38 - 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	52 мин в т.ч. 20 мин
	Минута заботы о здоровье ребенка	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с № 70

_____ О.Ю.Харина

Приказ № 87/1 от 01.09.2023

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2023-2024 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
6-й год жизни (старшая группа) 9				
6.30 - 8.10	Прием детей, индивидуальная работа, труд, самостоятельная игровая деятельность, минутка безопасности	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое	100 мин, в т.ч. 15 мин
8.10 - 8.20	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.20 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	40 мин
9.00 - 9.25	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		25 мин
9.25 - 9.35	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.35 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		25 мин
10.00 - 10.10	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.10 - 10.35	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		25 мин
10.35 - 10.45	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.45 - 10.55	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.55 - 12.15	Дневная прогулка:			80 мин
10.50 - 12.15	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	25 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	30 мин
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	15 мин
12.15 - 12.25	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин

12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин
12.35 - 12.50	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
12.50 - 13.00	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	10 мин
13.00 - 15.00	Дневной сон			120 мин
15.00 - 15.20	Подъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	20 мин
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	20 мин
15.45 - 16.10	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа) (3 раза в неделю: понедельник, среда, четверг)	НОД (3 раза в неделю)		25 мин
16.10 - 16.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
16.20 - 16.45	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа) (3 раза в неделю: понедельник, среда, четверг) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (2 раза в неделю: вторник, пятница)	НОД САМ (2 раза в неделю)		25 мин
16.45 - 17.03	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	18 мин
17.03 - 17.23	Минутка безопасности	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	20 мин
17.23 - 17.38	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	15 мин
17.38 - 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	52 мин в т.ч. 20 мин
	Минута заботы о здоровье ребенка	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с № 70

_____ О.Ю.Харина

Приказ № 87/1 от 01.09.2023

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2023-2024 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
7-й год жизни (подготовительная к школе группа) 7				
6.30 - 8.20	Прием детей, индивидуальная работа, труд, самостоятельная игровая деятельность, минутка безопасности	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое	110 мин, в т.ч. 15 мин
8.20 - 8.30	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	30 мин
9.00 - 9.30	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		30 мин
9.30 - 9.40	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.40 - 10.10	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		30 мин
10.10 - 10.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.20 - 10.50	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		30 мин
10.50-11.00	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.10 - 12.20	Дневная прогулка:			70 мин
	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	20 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	25 мин
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	15 мин
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин

12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин
12.40 - 12.55	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
12.55 - 13.05	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	10 мин
13.05 - 15.05	Дневной сон			120 мин
15.05 - 15.20	Подъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	15 мин
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	25 мин
15.45 - 16.15	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа) (2 раза в неделю: вторник, четверг)	НОД (2 раза в неделю)		30 мин
16.15 - 16.25	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
16.25 - 16.55	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа) (2 раза в неделю: вторник, четверг) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (3 раза в неделю: понедельник, среда, пятница)	НОД САМ (3 раза в неделю)		30 мин
16.55 - 17.10	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	15 мин
17.10 - 17.35	Минутка безопасности	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	25 мин
17.35 - 17.45	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	10 мин
17.45 - 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	45 мин в т.ч. 15 мин
	Минута заботы о здоровье ребенка	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с № 70

_____ О.Ю.Харина

Приказ № 87/1 от 01.09.2023

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2023-2024 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
7-й год жизни (подготовительная к школе группа) 11				
6.30 - 8.20	Прием детей, индивидуальная работа, труд, самостоятельная игровая деятельность, минутка безопасности	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое	110мин, в т.ч. 15 мин
8.20 - 8.30	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	30 мин
9.00 - 9.30	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа)	НОД		30 мин
9.30 - 9.40	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.40 - 10.10	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа)	НОД		30 мин
10.10 - 10.20	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.20 - 10.50	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		30 мин
10.50-11.00	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
11.10 – 12.20	Дневная прогулка:			70 мин
	Минутки любования (Наблюдения)	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	20 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	25 мин
	Доброе дело в радость (труд)		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	15 мин
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки	СОВ	Социально-коммуникативное	10 мин

12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	10 мин
12.40 - 12.55	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
12.55 - 13.05	Подготовка ко сну / Книга добрых слов	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	10 мин
13.05 - 15.05	Дневной сон			120 мин
15.05 - 15.20	Подъем, Дорожка здоровья	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	15 мин
15.20 - 15.45	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	25 мин
15.45 - 16.15	Непосредственно образовательная деятельность (1 подгруппа) (2 раза в неделю: понедельник, среда) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (3 раза в неделю: вторник, четверг, пятница)	НОД (2 раза в неделю) САМ (3 раза в неделю)		30 мин
16.15 - 16.25	Народные забавы (Динамическая пауза)	ОД в РМ	Физическое	10 мин
16.25 - 16.55	Непосредственно образовательная деятельность (2 подгруппа) (2 раза в неделю: понедельник, среда) Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (3 раза в неделю: вторник, четверг, пятница)	НОД		30 мин
16.55 - 17.10	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	15 мин
17.10 - 17.35	Минутка безопасности	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	25 мин
17.35 - 17.45	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	10 мин
17.45 - 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	45 мин в т.ч. 15 мин
	Минута заботы о здоровье ребенка	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ д/с № 70

_____ О.Ю.Харина

Приказ № 87/1 от 01.09.2023

Режим дня воспитанников МДОУ д/с № 70 на 2023-2024 учебный год

Время	Организационные формы	Вид деятельности	Направление развития ребенка	Часы
Разновозрастная группа (РАС)				
6.30 - 8.30	Прием детей, индивидуальная работа, труд, самостоятельная игровая деятельность, коррекционная минутка	Взаимодействие с родителями СОВ/САМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое Физическое	120 мин, в т.ч. 5 мин
8.30 - 8.40	Ежедневная утренняя гимнастика	СОВ	Физическое	10 мин
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	20 мин
9.00 - 9.25	Непосредственно образовательная деятельность с дефектологом	НОД		25 мин
9.25 - 9.35	Динамическая пауза	ОД в РМ	Физическое	10 мин
9.35 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		25 мин
10.00 - 10.10	Динамическая пауза	ОД в РМ	Физическое	10 мин
10.10 - 10.35	Непосредственно образовательная деятельность	НОД		25 мин
10.35 - 10.45	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	10 мин
10.45 - 10.55	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое	20 мин
10.55 - 12.00	Дневная прогулка:			65 мин
	Наблюдения	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Художественно – эстетическое	10 мин
	Подвижные игры	СОВ	Физическое	20 мин
	Игровая деятельность	СОВ/САМ	Социально-коммуникативное	20 мин
	Трудовая деятельность		Социально-коммуникативное, Познавательное, физическое	15 мин
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические	СОВ	Социально-коммуникативное,	15 мин

	процедуры	ОД в РМ	Познавательное	
12.15 - 12.45	Обед	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	30 мин
12.45 - 13.00	Подготовка ко сну	ОД в РМ	Социально-коммуникативное	15 мин
13.00 - 15.00	Дневной сон			120 мин
15.00 - 15.25	Подъем, Дорожка здоровья, Коррекционная минутка	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, физическое	25 мин, в т.ч. 5 мин
15.25 - 15.50	Непосредственно образовательная деятельность (1 раз в неделю: четверг)	НОД (1 раз в неделю)		25 мин
15.50 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, Познавательное	20 мин
16.10 – 16.35	Непосредственно образовательная деятельность (1 раз в неделю: четверг)	НОД (1 раз в неделю)		25 мин
16.35 – 17.15	Коррекционный час	СОВ	Социально-коммуникативное, Познавательное, Речевое, Физическое, Художественно-эстетическое	40 мин
17.15 - 17.25	Самостоятельная деятельность по направлениям развития, в т.ч. игровая (4 раза в неделю: понедельник, вторник, среда, пятница)	САМ (4 раза в неделю)		10 мин
17.25 - 17.35	Подготовка к прогулке	ОД в РМ	Социально-коммуникативное, познавательное	10 мин
17.35 - 18.30	Прогулка	СОВ/САМ	Познавательное, Речевое, Социально-коммуникативное, Физическое	55 мин в т.ч. 20 мин
	Минута семейной взаимопомощи	Взаимодействие с родителями	Социально-коммуникативное	